

FIRENZE  
06-07 giugno 2020

*Il Convegno*



7 CREDITI ECM

**NUTRIMEDIFOR**



## INTRODUZIONE

### Presidenti del Convegno:

Prof. Alessandro CASINI  
Prof. Francesco SOFI

### Comitato Scientifico:

Prof. Francesco SOFI  
Dott. Marco RUFOLO

### Patrocini richiesti:

Università  
degli Studi di Firenze

Società Italiana  
di Nutrizione Umana (SINU)



L'epigenetica è una recente branca degli studi genetici a complemento degli studi genetici tradizionali che si occupa dei cambiamenti che influenzano il fenotipo senza alterare il genotipo. Studia tutte le modificazioni ereditabili che variano l'espressione genica pur non alterando la sequenza del DNA. Si tratta, quindi, di fenomeni ereditari in cui il fenotipo è determinato non tanto dal genotipo ereditato in sé, quanto dalla sovrapposizione al genotipo stesso di "un'impronta" che ne influenza il comportamento funzionale. Un segnale epigenetico è un cambiamento ereditabile che non altera la sequenza nucleotidica di un gene, ma la sua attività. L'epigenetica nutrizionale o "nutri-epigenetica", è la branca che studia gli effetti che i diversi nutrienti possono avere nei confronti del DNA o della cromatina attraverso modifiche della loro espressione.

La dieta Mediterranea, patrimonio immateriale dell'umanità dal 2010 e patrimonio scientifico di salubrità da ben più anni è un profilo alimentare caratterizzato dal consumo in modalità giornaliera di alimenti benefici per la salute e di cui l'interazione con il nostro patrimonio genetico è stata dimostrata in diversi studi scientifici. Inoltre, una maggiore aderenza alla dieta Mediterranea è risultata essere associata ad una minore frequenza di modificazioni epigenetiche quali la metilazione del DNA, sostenendo il ruolo protettivo che questo profilo alimentare può avere nei confronti di stati morbosì di rilevante impatto nella popolazione generale quali le malattie neoplastiche e le malattie cardiovascolari. Durante i lavori di questo congresso verranno riportati i dati scientifici a favore dell'alimentazione e in particolare della dieta Mediterranea nei confronti delle modificazioni epigenetiche a livello del DNA. Inoltre, verranno riportati gli aggiornamenti scientifici relativi ai diversi aspetti clinici e di ricerca nel campo della scienza dell'alimentazione e della nutrizione clinica.

## RELATORI E MODERATORI

<b>Dott.ssa Marialaura BONACCIO</b>	Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia
<b>Prof.ssa Arianna BUCCIONI</b>	Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agrarie, Alimentari, Ambientali e Forestali, Università degli Studi di Firenze
<b>Prof. Alessandro CASINI</b>	Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze
<b>Prof.ssa Hellas CENA</b>	Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università degli Studi di Pavia
<b>Prof.ssa Barbara COLOMBINI</b>	Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze
<b>Prof. Giovanni DE GAETANO</b>	Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia
<b>Dott.ssa Monica DINU</b>	Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze
<b>Dott.ssa Maria Sole FACIONI</b>	Presidente AILI, Associazione Italiana Latto-Intolleranti Onlus, Lucca
<b>Prof. Renato FANI</b>	Dipartimento di Biologia, Università degli Studi di Firenze
<b>Dott.ssa Ilaria GIANGRANDI</b>	SOD Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze
<b>Prof.ssa Lisa GIOVANNELLI</b>	Dipartimento di Neuroscienze, Psicologia, Area del Farmaco e Salute del Bambino, Università degli Studi di Firenze
<b>Prof.ssa Licia IACOVIELLO</b>	Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi dell'Insubria, Varese; Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia
<b>Dott.ssa Giuditta PAGLIAI</b>	Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze
<b>Dott. Cristian PETRI</b>	Biologo Nutrizionista ACF Fiorentina, Nazionale Calcio Italia U21
<b>Prof. Francesco SOFI</b>	Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze; SOD Nutrizione Clinica, AOU Careggi, Firenze
<b>Prof. Francesco VISIOLI</b>	Dipartimento di Medicina Molecolare, Università degli Studi di Padova

# PROGRAMMA

## Sabato 06 giugno

<u>h 09:30 - 10:00</u>	<b>Registrazione dei partecipanti</b>
<u>h 10:00 - 10:30</u>	<b>Introduzione al Convegno</b>
	Alessandro Casini, Francesco Sofi, Marco Rufolo
<b>Simposio</b>	<b>“Alimentazione, dieta Mediterranea ed epigenetica”</b>
<b>Moderatore:</b>	Francesco Sofi (Firenze)
<u>h 10:30 - 11:00</u>	<b>Alimentazione e geni: dalla genetica all’epigenetica</b>
	Licia Iacoviello (Varese)
<u>h 11:00 - 11:30</u>	<b>Effetti epigenetici dell’olio di oliva</b>
	Francesco Visioli (Padova)
<u>h 11:30 - 12:00</u>	<b>Dieta Mediterranea e danno al DNA: studi di intervento</b>
	Lisa Giovannelli (Firenze)
<u>h 12:00 - 12:30</u>	<b>L’adattamento delle piante all’ambiente circostante: un esempio di epigenetica</b>
	Renato Fani (Firenze)
<u>h 12:30 - 13:00</u>	<b>Discussione</b>
<u>h 13:00 - 14:00</u>	<b>Pausa Pranzo</b>
<b>Simposio</b>	<b>“Dieta Mediterranea 2020”</b>
<b>Moderatore:</b>	Alessandro Casini (Firenze)
<u>h 14:00 - 14:30</u>	<b>Alimenti ultra-processati all’interno della dieta Mediterranea e mortalità</b>
	Maria Laura Bonaccio (Pozzilli, Isernia)
<u>h 14:30 - 15:00</u>	<b>Regolazione ormonale dell’appetito</b>
	Barbara Colombini (Firenze)
<u>h 15:00 - 15:30</u>	<b>L’importanza della prima colazione all’interno della dieta Mediterranea</b>
	Giuditta Pagliai (Firenze)
<u>h 15:30 - 16:00</u>	<b>Discussione</b>
<u>h 16:00 - 16:30</u>	<b>Break</b>

## Simposio “Aspetti innovativi di nutrizione clinica”

<b>Moderatore:</b>	Ilaria Giangrandi (Firenze)
<u>h 16:30 - 17:00</u>	<b>Obesità infantile e disturbi del comportamento alimentare</b>
	Hellas Cena (Pavia)
<u>h 17:00 - 17:30</u>	<b>Intolleranza al lattosio: lo stato dell’arte</b>
	Maria Sole Facioni (Lucca)
<u>h 17:30 - 18:00</u>	<b>Alimentazione nello sportivo professionista: quali indicazioni?</b>
	Cristian Petri (Firenze)
<u>h 18:00 - 18:30</u>	<b>Discussione</b>

## Domenica 07 giugno

### Lettura

<b>Moderatore:</b>	Alessandro Casini (Firenze)
<u>h 09:30 - 10:00</u>	<b>Qualità dell’alimentazione e funzione riproduttiva</b>
	Francesco Sofi (Firenze)
<b>Simposio</b>	<b>“Nutrizione e salute: update 2020”</b>
<b>Moderatore:</b>	Francesco Sofi (Firenze)
<u>h 10:00 - 10:30</u>	<b>Esiste un livello-soglia di rischio per il consumo di alcol?</b>
	Giovanni De Gaetano (Pozzilli, Isernia)
<u>h 10:30 - 11:00</u>	<b>Molecole funzionali nei prodotti di origine animale</b>
	Arianna Buccioni (Firenze)
<u>h 11:00 - 11:30</u>	<b>Break</b>
<u>h 11:30 - 12:00</u>	<b>Il ruolo dell’alimentazione nella steatosi e steatoepatite non alcolica</b>
	Alessandro Casini (Firenze)
<u>h 12:00 - 12:30</u>	<b>Succhi di frutta 100% e salute</b>
	Monica Dinu (Firenze)
<u>h 12:30 - 13:00</u>	<b>Discussione</b>
<u>h 13:00 - 13:15</u>	<b>Verifica di valutazione</b>

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CONVEGNO:

HOTEL ALBANI FIRENZE Via Fiume, 12 - 50123 Firenze Telefono: +39 055 26030  
Fax: +39 055 211045 [www.hotelalbanifirenze.it](http://www.hotelalbanifirenze.it)

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE

L'hotel è raggiungibile a piedi dalla stazione ferroviaria Santa Maria Novella (distanza 150 mt).

## SEGRETARIA ECM- educazione continua in medicina

Nutrimedifor s.r.l. - ID PROVIDER 6038

## SEGRETARIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA

### NUTRIMEDIFOR

Fare riferimento ai seguenti recapiti per qualsiasi chiarimento  
Dr. Marco Rufolo  
tel. 055-2698267 cel. 335-6523375  
Email: [info@nutrimedifor.it](mailto:info@nutrimedifor.it)  
**SitoWeb:** [www.nutrimedifor.it](http://www.nutrimedifor.it)

## ECM- educazione continua in medicina

Il corso di studi sarà registrato al Ministero della Salute per il rilascio  
dei Crediti Formativi ECM per le seguenti figure: medico, biologo, dietista, farmacista e infermiere.

## POSTI LIMITATI - CONTATTARE LA SEGRETARIA ORGANIZZATIVA PER LA DISPONIBILITÀ

### QUOTE ISCRIZIONE (iva 22% inclusa)

#### PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 25/04/2020

##### Quota di iscrizione:

Studenti: Euro 50

Altre professioni: Euro 80 (con ECM) Euro 70 (senza ECM)

#### DOPO IL 25/04/2020

##### Quota di iscrizione:

Studenti: Euro 70

Altre professioni: Euro 100 (con ECM) Euro 90 (senza ECM)

Soci SINU: Euro 80 (con ECM) Euro 70 (senza ECM)

#### CHIUSURA ISCRIZIONI 29 MAGGIO 2020

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le quote di iscrizione possono essere pagate tramite bonifico bancario\*  
effettuato a favore di NUTRIMEDIFOR srl  
Codice IBAN IT81S0760115200000009412101

(\*): indicare nella causale del bonifico: CONVEGNO-cognome e nome partecipante

Nella quota di iscrizione completa è compreso:

- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione

---

Con il contributo non condizionato di



D S M E D I C A

# SCHEDA D'ISCRIZIONE "Convegno Dieta Mediterranea"

Prima di inviare la domanda di iscrizione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa per verificare la disponibilità dei posti. Da compilare in stampatello e trasmettere debitamente firmata alla Segreteria Organizzativa tramite fax (089-8429711) o mail (info@nutrimedifor.it).

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

Codice Fiscale |\_\_\_\_\_| \_\_\_\_| \_\_\_\_| \_\_\_\_| \_\_\_\_| \_\_\_\_| \_\_\_\_| \_\_\_\_| \_\_\_\_| P.IVA \_\_\_\_\_

Codice Univoco \_\_\_\_\_ Pec \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il |\_\_\_\_\_| \_\_\_\_| \_\_\_\_|

Telefono \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Residente in Via/Piazza \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. |\_\_\_\_\_| CAP |\_\_\_\_\_| \_\_\_\_|

Professione \_\_\_\_\_

## DATI PER LA FATTURAZIONE (SE DIVERSI DAL PARTECIPANTE)

Nome Azienda / Ente / Istituto \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ P. Iva \_\_\_\_\_

Codice Univoco \_\_\_\_\_ Pec \_\_\_\_\_

Alla presente domanda va obbligatoriamente allegata: 1) Copia della distinta di bonifico eseguito in favore della Nutrimedifor S.r.l. alle seguenti coordinate Iban IT81S0760115200000009412101 con causale "CONVEGNO- Cognome e Nome partecipante" 2) Autocertificazione o copia certificato iscrizione corso di laurea (solo per gli studenti)

## BARRARE LA QUOTA D'ISCRIZIONE (Costo Iva 22% inclusa)

### PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 24/04/2020

Studenti: |\_\_\_\_| Euro 50

Altre professioni: |\_\_\_\_| Euro 80 (con ECM) |\_\_\_\_| Euro 70 (senza ECM)

### DOPO IL 24/04/2020

Studenti: |\_\_\_\_| Euro 70

Altre professioni: |\_\_\_\_| Euro 100 (con ECM) |\_\_\_\_| Euro 90 (senza ECM)

Soci SINU: |\_\_\_\_| Euro 80 (con ECM) |\_\_\_\_| Euro 70 (senza ECM)

### CHIUSURA ISCRIZIONI 29 MAGGIO 2020

#### 1) CANCELLAZIONI E RIMBORSI

E' possibile rinunciare alla partecipazione al convegno inviando, entro e non oltre dieci giorni dalla data d'iscrizione, la comunicazione del recesso via fax o mail. In tal caso la Nutrimedifor provvederà a restituire nei dieci giorni successivi al ricevimento della comunicazione, solo ed esclusivamente l'importo già versato. Oltre il termine su indicato non saranno effettuati rimborsi.

#### 2) TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Con la sottoscrizione della presente, il partecipante acconsente affinché la Nutrimedifor tratti i propri dati personali per permettere la corretta esecuzione degli adempimenti agli obblighi previsti da leggi, regolamenti e normative comunitarie, ovvero a disposizioni impartite da autorità a ciò legittimate della legge e da organi di vigilanza e controllo e di svolgere attività di informazione tramite mail, fax, telefono e posta ordinaria, relativamente ai nostri prodotti e/o servizi, con esplicita autorizzazione alla comunicazione dei suddetti dati, a titolo esemplificativo e non esaustivo, a Provider ECM, spedizionieri, corrieri ed a tutti i consulenti per l'attuazione delle finalità sopra indicate.

Il sottoscritto dichiara altresì di aver preso visione ed accettato anche ai sensi e per gli effetti dell'art. 1341 c.c. i punti: 1,2 ed autorizza il trattamento e la diffusione dei dati personali sopra indicati nel rispetto dei principi e delle disposizioni di cui all'art.10 della legge n.675/1996 e del DL n.196/2003.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_